

Itinéraire court

Jour 01 – Arrivée à Katmandou (1 350 m)

Jour 02 – Visite culturelle de Katmandou et préparation du trek

Jour 03 – Vol vers Lukla (2 800 m) – Trek jusqu'à Phakding (2 610 m)

Jour 04 – Phakding → Namche Bazaar (3 440 m)

Jour 05 – Journée d'acclimatation à Namche Bazaar

Jour 06 – Namche Bazaar → Tengboche (3 860 m)

Jour 07 – Tengboche → Dingboche (4 410 m)

Jour 08 – Acclimatation à Dingboche – Point de vue de Nangkartshang (5 000 m)

Jour 09 – Dingboche → Lobuche (4 910 m)

Jour 10 – Lobuche → Gorakshep (5 164 m) → Everest Base Camp (5 364 m) → Gorakshep (5 164 m)

Jour 11 – Kala Patthar (5 550 m) → Pheriche (4 371 m)

Jour 12 – Pheriche → Namche Bazaar (3 440 m)

Jour 13 – Namche Bazaar → Lukla (2 800 m)

Jour 14 – Vol Lukla → Katmandou

Jour 15 – Départ du Népal